

● ほうれん草のごま和え



材料(10人分)			
ほうれんそう	4~5cm幅	500	g
VgTORONG			
人参	短冊	100	g
VgTORON 3			
すりごま(白)		50	g
醤油		30	g
砂糖		15	g
酒		7	g
だし汁		20	g

作り方

◆ 事前調理

1. 素材は加熱し、冷却しておく
2. 冷凍する

◆ 提供前日

1. 解凍する
2. TORON溶液を作る
3. 含浸する
4. 冷蔵庫に入れ、軟化反応

◆ 提供当日

1. 失活加熱
2. 盛付、提供

※ 加熱時間、濃度などの各処理条件は商品添付の仕様書に記載してあります
 ※ 文章、データの無断転用、転載は一切禁止させていただきます