

肉野菜炒め



材料(10人分)			
豚コマ	一口大	250	g
椎茸	石づきを取り4等分	100	g
キャベツ	ザク切り	500	g
人参	短冊	200	g
アスパラ	4cm長さ	100	g
水		230	g
VgTORON G			
MeTORON 2			
サラダ油		5	g
醤油		45	g
胡椒		少々	
オイスターソース		45	g
片栗粉		適量	
水		適量	

作り方

◆ 事前調理

1. 素材は加熱し、冷却しておく
2. 冷凍する

◆ 提供前日

1. 解凍する
2. TORON溶液を作る
3. 含浸する
4. 冷蔵庫に入れ、軟化反応

◆ 提供当日

1. 失活加熱
2. 盛付、提供

※ 加熱時間、濃度などの各処理条件は商品添付の仕様書に記載してあります
 ※ 文章、データの無断転用、転載は一切禁止させていただいております